

Спортивна хроніка в політехнічному коледжі.

З метою визначення рейтингу кожного студента з силової підготовки серед юнаків у Новороздільському коледжі проводився конкурс під назвою «Сила кожному потрібна», до програми якого були включені три вправи:

- підтягування на високій перекладині,
- присідання на одній нозі (почергово) за 1 хвилину
- піднімання тулуба з положення лежачи за 1 хвилину.

На першому етапі конкурсу студенти змагалися в навчальних групах (132 учасники), в другому, фінальному, - по 3 переможці від кожної групи. Серед студентів першого курсу кращий результат в сумі триборства показав Даниловський Назар. На другому курсі переможцем став Соснов Владислав, Росоха Валентин – на третьому.

Слід відзначити високі показники в окремих видах програми: в підтягуванні - Росоха Валентин (22 рази), в присіданні - Машталер Василь (46 разів), в підніманні тулуба - Соснов Владислав.

Проведення такого конкурсу сприяло мотивації студентів до покращення загальної фізичної підготовки.

Успішний виступ гирьовиків.

19 березня 2017р. на спортивній базі НУ «Львівська політехніка» проводився Кубок Львівщини з гирьового спорту серед юнаків, де успішно виступили студенти Новороздільського політехнічного коледжу.

Призерами у своїх вагових категоріях стали: Санчишин Юрій (виконав І-й спортивний розряд для дорослих), Шелепетень Назар, Кіпер Олег, Перепічка Ярослав, Дицьо Михайло і Палиця Мар'ян. Вони відзначені медалями і грамотами обласного управління фізичної культури і спорту.



Вікторія Лемішевська