

## Екстрена валізка: 25 речей, які треба зібрати в сумку на випадок евакуації

Що треба покласти в рюкзак на випадок евакуації?

1. Копії важливих документів у водонепроникній упаковці. Заздалегідь зробіть копії усіх важливих документів - паспорти, автомобільних прав, документів на нерухомість, автомобіль і так далі. Документи потрібно укладати так, щоб у разі потреби їх можна було швидко дістати. Серед документів не зайвим триматиме декілька фотографій рідних і близьких;
2. Кредитні карти і готівка. Нехай у вас буде невеликий запас грошей;
3. Дублікати ключів від будинку і машини;
4. Карту місцевості, а також інформацію про спосіб зв'язку і обумовлене місце зустрічі вашої сім'ї;
5. Засоби зв'язку і інформації. Невеликий радіоприймач з можливістю прийому в УКВ і FM діапазоні. Зараз є недорогі приймачі з динамо-машиною і акумулятором. Дозволить бути в курсі ситуації. Заготовте запасні батареї до радіоприймача (якщо потрібні). Можна узяти мобільний телефон (якщо є) із зарядним пристроєм;
6. Не зайвим буде і ліхтарик (краще декілька) і запасні батареї до нього;
7. Компас, годинник (перевагу віддавайте водонепроникним);
8. Мультипул (англ. Multitool) - багатофункціональний інструмент з порожніми ручками, в яких сховані додаткові інструменти (лезо ножа, шило, пила, викрутка, ножиці і тому подібне);
9. Ніж, топірець;
10. Сигнальні засоби (свисток, фальшвеер і так далі);
11. Штук п'ять пакетів для сміття об'ємом 120 літрів. Може замінити намет або тент якщо розрізати;
12. Рулон широкого скотча;
13. Упаковка презервативів (12 штук без коробки, природно, без мастила і ароматизаторів). Презерватив - річ багатогранна, може згодиться тоді, коли не чекаєш;
14. Шнур синтетичний 4-5мм, треба близько 20 м;
15. Блокнот і олівець;
16. Нитки і голки;
17. Аптечка першої допомоги. На випадок війни вона має бути більша, ніж стандартна автомобільна. Аптечка повинна включати: - бинти, лейкопластир, вата, йод, - активоване вугілля (для інтоксикації), - Парацетамол (жарознижуюче) - Пенталгін (знеболююче) - Супрастин (алергія) - Имодиум (діарея) - Фталазол (шлункова інфекція) - "Альбуцид" (очні краплі);
18. Покладіть ліки (мінімум на тиждень), що також вживаються вами, з описом способу застосування і дози, а також рецепти, прізвища і мобільні телефони ваших лікарів; турнікет.
19. Що треба з одягу: комплект нижньої білизни (2 пари), шкарпетки бавовняні (2 пари) і вовняні запасні брюки, сорочка або кофта, плащ-дошовик, в'язана шапочка, рукавички, шарф (може знадобитися в найнесподіваніших ситуаціях). Взуття має бути зручним і надійним;
20. Також не зайвим буде узяти міні-намет, поліуретановий килимок, спальник (якщо дозволяє місце);
21. Засоби гігієни : зубна щітка і зубна паста, невеликий шматок мила, рушник (є такі в упаковці пресовані), туалетний папір, декілька упаковок одноразових сухих хусток або серветок, декілька носових хусток, вологі серветки. Жінкам - засоби інтимної гігієни. Можна узяти бритву і манікюрний набір;
22. Не забудьте приналежності для дітей (якщо потрібні).
22. Що узяти з посуду: казанок, фляга, ложка, кухоль (краще металеву 0.5л), розкладна скляночка;
23. Обов'язково узяти сірники (бажано туристичні), запальничку;
24. Запас їжі на декілька днів. Беріть все, що можна їсти без попередньої обробки і не займе багато місця, довго зберігається, особливо потрібна питна вода: - запас питної води на 1-2 дні, які потрібно періодично оновлювати (вода не повинна застоюватися). Не зайвими будуть

і висококалорійні солодощі: декілька батончиків "Snickers" або "Шок" (досі використовуються тактичними групами, як джерело живлення і енергії, має малу вагу), жменя льодяників.

Набір продуктів: пару банок хорошого тушкованого м'яса, галети, суп-пакеты, м'ясні і рибні консерви. Якщо ще дозволяє місце: крупа перлова, гречана, рис длиннозерный, пшоно, макарони, вермішель, сухі овочеві напівфабрикати. Обов'язково візьміть горілку, вино, спирт питний.

25. Беріть сімейні цінності і реліквії, але ні в якому разі не на шкоду усьому іншому.

Цей список, природно, можна доповнювати і коригувати по ваших потребах.